

ほけんだより



佐沼高校
保健室
2020/7/30

7/31は身体測定です!

最終日の 忘れ物



K-Shinbo



身体測定は、例年であれば4月の陸上大会終了後、GW（ゴールデンウィーク）の頃に実施しています。しかし、今年は、新型コロナウイルス感染症の流行のため臨時休校が続き、実施できない状態でした。そこで、行事予定と実施内容を検討し、今年の身体測定は7月31日、全校集会の日を実施することになりました。

裏面に、測定会場図と測定順序があります。「3密（密接・密集・密閉）」を避けるため、以前になかった**測定の順番と指定時間**を設定しました。各自で、必ず自分の順番と指定時間を確認してください。

各自で確認しておくこと

- ① 自分の測定順番・指定時間
- ② 測定会場

準備物

- ◆ 健康カード（当日朝に配布予定・測定結果を記入）
- ◆ 熱中症にならない服装（制服・運動着どちらも可）
- ◆ 熱中症予防の飲料水・ウチワ等
- ◆ マスク

身体測定日に関するQ&A

今年は、例年と違う場所・測定内容です。
約700名の全校生徒で身体測定日…
皆で注意しながら測定をしましょう!



Q: 指定時間前に並んでもいいですか?

A: 指定時間前に並んでも、前の測定クラスがまだ残っています。

3密を回避するため、**指定時間を守ってください**。今年は全クラスの教室が測定会場になっておらず、**指定時間まで教室で過ごす**ことが可能です。

測定時間が早まりそうな場合には、待機している教室に呼び出しをかける場合もあります。

教室で待機しているほうが、3密を回避でき、測定自体もスムーズに終了すると思います。



Q:2年生は聴力検査をしないのですか？

A：はい、**2年生は検査しません**。法律で高校2年生は、聴力に関して検査項目から省略できるようになっています。
今年は新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いながら、できるだけ短時間で身体測定を終えるよう計画しました。

* **2年生は「身長・体重」「視力」を測定して終了です。**



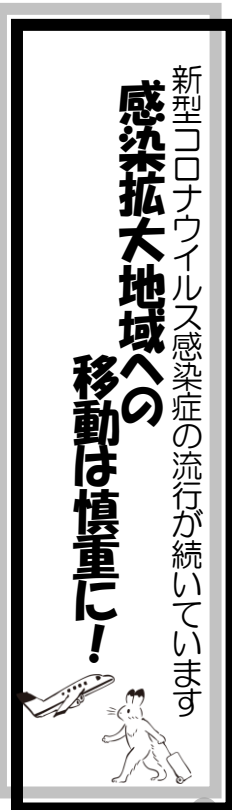
Q:器具の消毒とか感染症予防対策は・・・大丈夫ですか？

A：各測定場所で、感染症予防に留意しています。

- ◆ **視力**・・・測定時は自分の手で眼を覆う（共有する覆眼器は使用しない）。
- ◆ **聴力**・・・使用した器具（耳当て）は、その都度アルコール消毒実施。
密接・密着回避のため
測定人数を5人から3人に減らして検査実施。
- ◆ **各検査会場**・・・クラス毎に指定時間を設定し、測定場所を分散させ3密を回避。常時換気。



考えうる対策は行っていますが、生徒のみなさんも、マスク着用や咳エチケット等を意識しながら測定してください。また、**感染症予防の基本は「手洗い」**です。身体測定日も、**こまめな手洗い**を忘れずに行いましょう。*不安なことや心配なことがあれば、担任の先生や保健室までお知らせください。



8月から「夏休み」となりますが・・・
夏休み中も健康観察カードの記入をお願いします!
「コロナにうつらない!うつさない!」を意識しながら、生活してください。