

友だちは
雪ダルマ!?



K-Shinbo



大丈夫ですか? ~その会話、その距離、その換気~



学校生活では、「3密」になりやすい環境がたくさんあります。宮城県内の学校でクラスターが発生したニュースは、記憶に新しいところです。

その後、教育委員会から注意事項として「食事や飲食（部活動等の場面も含む）」、「部活動」での予防対策を徹底するように連絡がありました。皆さんの学校生活を振り返ってみて、対策は十分でしたか？

新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として、東京・大阪など10都府県の緊急事態宣言が来月7日まで延長されました。みんなで、出来るかぎり予防対策を心がけ、今後も一層、感染拡大防止に努めていきましょうね。

(出典：京都市新型コロナウイルス感染症対策本部資料)

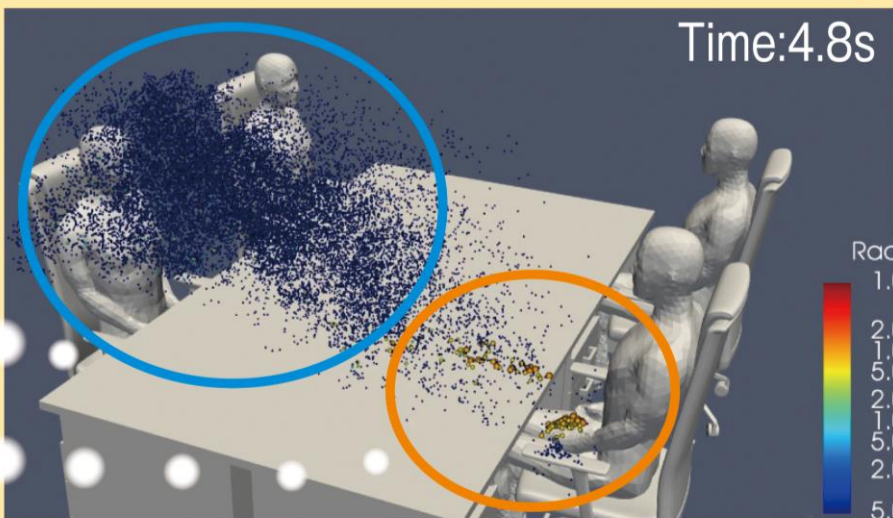
「マスク」を忘れずに!
マスクは、飛沫の拡散・侵入を防ぐため、非常に有効です。
飲食の場でも、会話の際にはマスク着用を徹底しましょう!

「定期的な換気」と「加湿」が有効です!

湿度30%
の場合

注目!

空気中の小さな飛沫
(エアロゾル)と、
机の上の大きな飛沫



<オフィスでの4人掛け(縦1.4m, 横2.4m), マスクなし, 咳をした時のシミュレーション>
(提供: 理研・豊橋技科大・神戸大, 協力: 京工織大)

重要事項（確認）

◆ 発熱等の風邪の症状がある場合には、登校しないこと ◆

なんだかいつもと違う体調だな…と感じたときは、無理をしないことが大切です。ゆっくり休養してください。また、生徒本人はもちろん、同居する家族等に風邪症状がみられる場合も、登校せず自宅で過ごしましょう。

◆ 下校中も、感染防止のマナーを守りましょう ◆

新型コロナウイルスは あなたの「スキ」を狙っています。



「うっかり」やりがち…

仕事の合間など、ちょっとした休憩・会話の時に外していませんか？

食事前、食事後にマスクを外したままにしていませんか？

マスクの表面、触っていませんか？

「ちゃちゃっ」と手洗いで終わりにしていませんか？

手のひらだけ、指先だけの手洗い・消毒になっていませんか？

気が向いたときだけの消毒になっていませんか？

家だからと安心していませんか？

寒いからと1日1~2回の換気で済ませていませんか？

1つの窓だけで換気していませんか？

マスク



会話のときは「忘れず」着用！

食べているとき以外は、「こまめに」着用！

ひもをつまんで表面は触らない

手洗い・ 手指消毒



流水と液体石けんで、1回30秒！

しっかり、まんべんなく、すみずみまで！

消毒はタイミングが大事！（帰宅時、食事前、咳やくしゃみをしたとき等）

環境消毒・ 換気



よく触れる場所をこまめに消毒！（ドアノブ、手すり、リモコン等）

日中は1~2時間ごとに5~10分の換気を！

複数の窓を開け、空気の通り道を！

それでも「もしかして?」と思ったら…

- 体調が悪いときは、学校や職場、旅行に行くのを控えましょう！
- 高齢者・基礎疾患のある方と接する人は、特に感染防止に注意しましょう！

発熱等の症状がある方は

直接医療機関等には行かず、かかりつけ医等のお近くの医療機関に電話で相談してください。

かかりつけ医のない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（コールセンター）にお電話ください。

お問い合わせ [24時間受付]

022-211-2882 ・ 022-211-3883



「しっかり」やろう！