宮城県佐沼高等学校陸上競技部記録

令和8年　11月現在

【男子】

種　目	記　録	氏　名	年	大会名	備　考
100m	10”83	伊東知英	2002	東北大会	
200m	22”36	及川佳祐	2005	国体予選	
400m	49”10	千葉英俊	1983	国　体	
800m	1’55”24	千葉英俊	1983	国　体	
1500m	4’01”76	千葉知也	1998	春季陸上	
5000m	15’36”07	遠藤祐治	1995	国体予選	
110mH	15”21	三浦明彦	1997	東北大会	
400mH	54”22	鈴木陽世	2025	県総体	
3000mSC	9’14”46	山内政之	1995	東北大会	
5000mW	23’48”30	菊田桔平	2024	県総体	
400mR	42”01	渡邊和孝・佐藤正幸 工藤靖久・伊東知英	2002	全国高校総体	
1600mR	3’17”24	菅原直亮・佐々木裕幸 櫻田和喜・佐々木央人	2004	東北大会	
走高跳	2m09	千葉雄治	2000	県選手権	県高校記録
棒高跳	5m10	小野寺晃	1998	全国高校総体	
		小野寺亮	2002	ミニ国体	
走幅跳	7m14	石川　允	1997	県選手権	
三段跳	13m80	千葉洋道	1983	国体予選	
砲丸投	15m00	佐藤　駿	2026	くりこま高原陸上	6kg
円盤投	41m16	佐藤　駿	2026	支部総体	1.75kg
円盤投	42m38	佐々木俊治	1978	県総体	1.5kg
ハンマー投	44m52	佐藤　駿	2026	県総体	6kg
やり投	54m40	門脇大貴	2002	県総体	
八種競技	4765点	松浦祐希	2011	県新人	

【女子】

種　目	記　録	氏　名	年	大会名	備　考
100m	11”95	千葉なお美	2004	東北大会	県高校記録(当時)
200m	24”97	千葉なお美	2004	東北大会	県高校記録(当時)
400m	58”95	榊原千鶴子	1996	県総体	
800m	2’14”36	阿部亜由美	2002	東北大会	
1500m	4’38”69	佐藤由希	2002	東北大会	
3000m	10’38”06	飯塚直美	1994	県新人	
5000m	17’35”00	佐藤由希	2002	都道府県駅伝予選	
100mH	15”28	渡邊琴音	2003	東北大会	
400mH	63”05	千葉郁恵	2002	東北大会	
2000mSC	9’18”34	倉繁美海	2023	県新人	
3000mW	26’22”65	酒井理絵	1994	混成県予選	
5000mW	ー	ー	ー	ー	
400mR	48”39	千葉愛・千葉なお美 中澤仁美・佐々木奈緒美	2004	東北大会	
1600mR	3’57”42	中澤仁美・佐々木奈緒美 千葉なお美・渡邊琴音	2003	東北大会	
走高跳	1m65	佐々木幸江	1987	県選手権	
棒高跳	3m65	笠原奈菜	2015	日本ジュニア選手権	県記録・県高校記録
走幅跳	5m96	佐々木明日香	2015	全国高校総体	
三段跳	11m63	高橋瑞希	2017	県総体	
砲丸投	12m38	佐々木有里	1998	県南県北陸上	
円盤投	31m44	千葉佐智子	1991	地区総体	
ハンマー投	29m90	畠山優奈	2026	支部新人	
やり投	43m06	野家　令	1989	県総体	
七種競技	4163点	鹿野瑞香	2007	県総体	